

Avantages

aux collaboratrices
et collaborateurs

2025



Vos avantages

Chères collaboratrices, chers collaborateurs,

Le département des Ressources humaines, l'association Sport & Loisirs ainsi que la Commission du Personnel (CoPe) ont négocié pour vous des offres exceptionnelles. Cette brochure regroupe tous ces avantages. A la page 3, l'association interne Sport & Loisirs a sélectionné pour vous des bons plans sur des activités sportives dans le canton. Vous trouverez aux pages 4 et 5, une série de rabais et d'avantages pour les collaboratrices et les collaborateurs

soumis à la Convention Collective Nationale de Travail Migros.

La Commission du Personnel Migros Vaud a quant à elle négocié, pour tous les collaboratrices et collaborateurs possédant une carte de légitimation, de nombreuses offres sur des produits et des services. La liste de ces offres se trouve aux pages 6 à 11, elles sont également mises à jour régulièrement sur le site intranet CoPe.

<http://intranetvd/cope/Avantages%20collaborateurs/Accueil.aspx>

Comment ça marche ?

Ces avantages prennent effet lors de l'engagement de la collaboratrice / du collaborateur. Présentez votre carte de légitimation lors de la prestation ou de l'achat, ou mentionnez votre collaboration à Migros Vaud lors de la réservation par téléphone aux numéros indiqués. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter les ressources humaines au num. tél. : 058 574 62 18

Association Sports & Loisirs



Buts :

- Permettre à ses membres la pratique du sport ou de loisirs.
- Développer l'esprit d'équipe et les contacts parmi le personnel de la coopérative.

Membres :

- Les collaboratrices et collaborateurs de la coopérative et ceux d'autres entreprises de la communauté Migros.

Section tennis

Abonnement au Green Club Romanel

Prestations incluses dans le prix de la carte:

- Accès à la piscine et zone spa
- Accès libre au sauna et au hammam (dès 16 ans)
- Accès libre à la salle de musculation (dès 16 ans)
- Accès libre aux cours collectifs en salle et en piscine selon horaires affichés au club (dès 16 ans)
- Accès et réservation aux courts de padel, badminton et squash en qualité de membre
- Accès et réservation aux courts intérieurs de tennis en qualité de membre
- Accès gratuits aux terrains extérieurs de tennis en saison, sous réserve de conditions météorologiques

Adhésion étendue à la famille proche applicable pour les enfants, conjoints et concubins

- vivant en ménage commun et
- si le collaborateur est lui-même membre de l'association

Tarifs :

- CHF 650.– pour les adultes
- CHF 370.– pour les jeunes de 17 à 21 ans
- CHF 150.– pour les enfants de 5 à 16 ans

Contact par e-mail : milan.vlatkovic@micarna.ch

Comment obtenir une feuille d'inscription pour ces activités ?

Les feuilles d'inscriptions sont affichées en début d'année, case 3 au panneau d'affichage ou sur intranet.

Pour le Green-Club il est également possible d'accéder à la fiche d'inscription via Intranet.

Pour plus d'information sur le Green-Cub de Romanel: milan.vlatkovic@micarna.ch

Président: frederic.althaus@gmvd.migros.ch

Althaus Frédéric

Caissier: paulmattart47@gmail.com

Mattart Paul

AVANTAGES 2025



Chéquier: Rabais de 15% + 5x cumulés chaque mois dans nos points de vente
Carte de légitimation: 20% de rabais aux Migros Restaurant, Take Away & Café 75



3x points Food
6x points Non Food

**BANQUE
MIGROS**

Offre des taux d'intérêts jusqu'à 1.10%



Rabais de 7 centimes
sur le prix affiché



Participation jusqu'à hauteur
de CHF 1'000.- par année



Participation de 30% sur
l'abonnement annuel



Recommandation d'un collaborateur
Prime récompensée jusqu'à CHF 2'500.-



Avantages pour les
parents et proches aidants



Rabais flotte

Sunrise

wingo

Abonnements mobiles



Assurances et logement

Vos avantages
Migros Vaud
sur intranet:



Autres
avantages
Migros (FCM):



CCNT 2023 - 2026

AVANTAGES CONGÉS

- Vacances entre 5 et 7 semaines selon l'âge ou l'ancienneté dans l'entreprise
- Possibilité d'acheter jusqu'à dix jours de vacances supplémentaires
- Congé maternité modulable avec différentes options de durée et de reprise
- Congé paternité modulable avec différentes options de durée

PRIME DE FIDÉLITÉ ET CONGÉS SUPPLÉMENTAIRES

- Prime de fidélité en fonction des années de service à prendre en vacances et/ou en argent
- Possibilité de prendre jusqu'à 3 mois de congé non payé

FLEXIBILITÉ DU TEMPS DE TRAVAIL

- Une semaine à 42 heures pour obtenir 1 semaine de vacances supplémentaire
- Travailler 41 heures en 4 jours

FORMATION CONTINUE ET EMPLOYABILITÉ

- Encouragement à la formation continue pour garantir l'employabilité

AVANTAGES FAMILIAUX

- Une allocation familiale complémentaire pour des ménages à faibles revenus
- Possibilité de transmettre les 4 semaines surobligatoire du congé maternité à son époux/partenaire

CAISSE DE PENSIONS ET PLAN D'ÉPARGNE

- Choix du plan d'épargne pour la collaboratrice/le collaborateur entre un taux de cotisation de 6.5%, 8.5% et 10.5%
- Cotisation Migros de 17%



MIGROS

NOUVEAUX AVANTAGES

POUR LES PARENTS ET LES PROCHES AIDANTS

Consciente des défis que peuvent rencontrer ses **collaboratrices et collaborateurs parents et proches aidants** pour concilier vie professionnelle et vie privée, Migros Vaud s'est associée à Profawo pour leur offrir les prestations suivantes :

- Conseils en garde d'enfants
- Places en crèches kids & co*
- Organisation d'une nounou de secours**
- Programmes de vacances**
- Mise en place d'une aide à domicile
- Soutien à l'encadrement des proches
- Événements et cours en ligne*

Découvrez-en plus ici :



* Placement prioritaire et à tarif préférentiel.

** Tarif préférentiel. Certains événements et cours sont gratuits.



Avantages supplémentaires Migros Vaud



**LAUSANNE
HOCKEY
CLUB**

LHC

offres variables selon les matchs (suivez les infos via intranet)

Billets en vente en ligne, insérez le code rabais.

www.lausannehc.ch/billets



FC Lausanne Sport

La carte LS+, d'une valeur de CHF 29.-, est OFFERTE à l'ensemble des collaborateurs/trices de Migros VAUD, et offre les avantages suivants :

- 10% de rabais à l'achat d'un billet (max. 2 billets)
- 10 % de rabais au LS Shop
- 10% de rabais earlybird
- Invitation pour un match
- Offres pour les partenaires
- Invitation au pré-solderie

Vous trouverez de plus amples informations sur notre site :
<https://ls-plus.lausanne-sport.ch/>

Pour commander la carte gratuitement, les collaborateurs/trices de Migros VAUD devront utiliser le lien:

<https://my.weezevent.com/lspplus>

puis insérer le code suivant : LSX40SGO



Collaboratrices et collaborateurs



Avantages obtenus par la commission du Personnel Migros Vaud

Présentez votre carte de légitimation lors de la prestation ou de l'achat, ou mentionnez votre collaboration à Migros Vaud lors de la réservation par téléphone aux numéros indiqués.

Pour plus d'information : francoise.buret@gmvd.migros.ch

Optique & dentaire



Optic 2000 - toutes les succursales

- Package apprentis : 1 examen de vue offert, 50% de rabais sur le test de vue pour le permis de conduire
- 15% sur tous les équipements optiques, lunettes, lentilles et solaires
- Lentilles de contact : 4 paquets pour le prix 3
- Un examen de vue offert par collaborateur dans l'année



Visilab SA

10% de rabais sur tout l'assortiment du magasin

(lunettes de vue, lunettes de soleil, lentilles de contact et produits d'entretien) sauf marques exclues, voir liste en magasin ou sur visilab.ch. Non cumulable avec d'autres avantages.

Tél : 022 715 06 62



CHD Clinique dentaire (Lausanne, Yverdon, Genève, Meyrin)

15% de rabais sur toutes les prestations de la CHD (soins dentaires, orthodontie, chirurgie, hygiène, esthétique etc.), hors laboratoire, pour les collaborateurs Migros Vaud et leur famille.

CODE: HALEON25, sur présentation de la carte de légitimation, jusqu'au 31.12.2025.

Non rétroactif et non cumulable. www.cliniquehygienedentaire.ch

Famille



Crèches KidsCare

A partir d'1 jour fixe/semaine, pour min. 3 mois et sous réserve de disponibilité

Frais de traitement (CHF 400.-) offerts

Tél : 021 907 60 65 inscription@kidscare.ch



B&B Hôtel

Tarif préférentiel est de CHF 120.- incluant le petit déjeuner dans tous les hôtels B&B Suisse – code de promotion : BBMIGROS24

Réservations en ligne sur www.www.hotel-bb.com/switzerland



Odalys vacances

Réduction de 10% avec le code CH-GMVD

- Profitez de 10% de remise cumulable avec la plupart des remises/actions promotionnelles proposées par Odalys
- Saisons Hiver et Été / Mer, montagne ou ville / Résidences / Campings / City et Campus

Réservations en ligne sur www.odalys-vacances.com ou au +33 4 42 25 99 95



Aquaparc

Route de la Plage 122 - 1897 Le Bouveret

Réduction de 20% sur les billets journaliers avec le code: MIGROSVAUD2025

Enfant (5-13 ans): CHF 31.20 au lieu de CHF 39.-

Adulte: (dès 14 ans) CHF 39.20 au lieu de CHF 49.-

Kids (3-4 ans): CHF 15.20 au lieu de CHF 19.-

Achat uniquement en ligne sur : <https://webshop.aquaparc.ch/>



Les Bains de Lavey SA

Route des Bains 42, 1892 Lavey-les-bains

Sur 2 entrées aux bains, la 2^{ème} est à 50% de rabais

Offre valable du lundi au vendredi, toute l'année (hors vacances scolaires)

Tél : 024 486 15 15



Cinétoile Malley

Chemin du Viaduc 1 - 1008 Prilly

Réduction sur les entrées, pour la collaboratrice / le collaborateur et 1 personne qui l'accompagne: CHF 3.- de rabais: CHF 17.- au lieu de CHF 20.-

Tél : 021 621 88 20

Restauration



Restaurant Au Vieux Caveau

Rue de la Gare 11 - 1009 Pully

20% de réduction (hors boissons)

Réervations: auvieuxcaveau.restaurant@gmail.com ou au 021 728 27 49

Shopping

au rubis
LES BIJOUTIERS

Au Rubis

– 10% sur les marques

– 20% de rabais sur argent, or, acier

(non cumulable avec d'autres offres ou articles soldés)

Tél : 032 482 67 67

www.aurubis.ch

Soins



Kinécoach

Philippe Fernandez

50% de rabais sur les séances

Tél : 079 309 12 48



Institut Baan Sabai

Route de la Gare 32 - 1305 Penthalaz

20% de rabais

Tél : 078 827 13 75



Réflexologie Équilibre

Pia Lüdi Isoz - Rue de l'Avenir 3 - 1110 Morges

90.- au lieu de 110.- la séance de 60 minutes

Pour la collaboratrice/le collaborateur uniquement.

Tél : 079 524 27 31 www.reflexologie-equilibre.ch



Reflexo-Céline

Céline Meylan - Réflexologie plantaire, massage relaxant

Formée également pour les enfants et les femmes enceintes

20% de rabais sur toutes les prestations

Tél : 079 818 75 43 reflexo-celine@outlook.com



KS' Fashion Studio

Rue de la Gare 6, 1030 Bussigny

Institut de beauté et bien-être pour hommes et femmes

Rabais de 50% lors de la première visite, sur toutes les prestations (sauf durant les périodes du 15.07 au 30.07 et du 15.12 au 31.12)

www.ksfashionstudio.ch

FACE LABO

Face Labo

Massages et soins du visage - Rue de Lausanne 45, 1110 Morges

15% de rabais sur les soins

Tél : 078 264 45 15 www.facelabo.ch

Soins (suite)



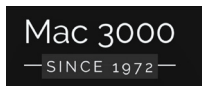
Weinberger Massages

Alma Weinberger - Pl. St-François 2 - 1003 Lausanne

10% de rabais sur les massages individuels

Tél : 079 475 03 81

www.weinberger-massages.ch



Coiffure Mac 3000

Centre commercial MMM - Ch. de Cloalet 7, 1023 Crissier

10% de rabais sur les soins et 20% sur les produits

Sur rendez-vous, 079 963 84 41



Nava Nails - manucure - pédicure

10% de rabais sur les soins

Sur rendez-vous, Tél : 076 546 62 36



Isaya - massage, drainage lymphatique, réflexologie

20% de rabais sur les soins

www.isaya.ch

Tél : 076 644 51 04

Sport



Iron Bodyfit Crissier

Institut de sport par électrostimulation

Chem. de Cloalet 14, 1023 Crissier

Offre d'une séance d'essai, frais d'inscription

+ tenue Bodyfit, d'une valeur de CHF 100.-

www.ironbodyfit.ch



PKF Sport SA

Chemin des Lentillères 5F, 1023 Crissier

Accès illimité à toutes les planètes PKF sur tous nos abonnements

Frais d'inscription et badge d'accès OFFERT

Valeur: CHF 150.-

www.pkfcenter.ch

allô@pkfsport.ch

Auto école L-Pittet

Permis voiture	Prix public	Prix entreprise
Cours de sensibilisation	200	160
Cours de premiers secours	150	100
Cours voiture (50mn)	98	90
Frais inscription et assurance	80	40
Forfait examen (140mn)	265	252
Forfait examen (130mn)	250	234
Forfait examen (115mn)	220	207

Permis moto	Prix public	Prix entreprise
Cours de sensibilisation	200	160
Cours de premiers secours	150	100
Cours moto bloc 1	190	170
Cours moto bloc 2	190	170
Cours moto bloc 3	190	170
Cours préparation examen en groupe	140	120

Permis remorque	Prix public	Prix entreprise
Cours pratique remorque (60 mn)	144	120
Frais inscription et assurance remorque	40	OFFERT
Examen remorque (150mn)	350	320



Pour bénéficier de ces tarifs, il vous suffit de remplir le formulaire en ligne sur le site (voir code QR ci-dessus), ainsi le compte pourra directement être assigné à l'entreprise, et le rabais pourra être appliqué. Renseignements au 021 311 22 20.

Team Auto-moto école

Pl. des Petites Roches 1- 1040 Echallens

Prestation	Prix	Rabais	Prix Migros
Cours 1 ^{er} secours (obligatoire) 10h	120	20	100
Cours de sensibilisation (obligatoire) 8h	200	40	160
Inscription et assurance – pratique voiture	70	Offert	0
Cours de conduite – manuelle /automatique, 50 min	98	8	90
Examen pratique –manuelle/automatique, 2h15	250	20	230
Cours d'initiation moto/scooter A1/45km-A1-A35	190	10	180
Cours de base moto/scooter A1/45km (dès 15 ans)	570	60	510
Cours de base moto/scooter A1 (dès 16 ans) 12h	570	60	510
Cours de base moto/scooter A35 (dès 18 ans) 12h	570	60	510
Cours de préparation à l'examen moto/scooter, 2h30	140	20	120



Cette offre est valable pour toutes les personnes travaillant à Migros Vaud ainsi que leur conjoint(e), leur(s) parent(s), leur(s) enfant(s), frère(s) et soeur(s). Toutes les inscriptions se font par téléphone 079 125 20 00 ou sur notre site internet www.team-automotoecole.ch en utilisant le code promo **MIGROSVAUD**. Renseignements au 079 125 20 00.

Véhicule (suite)



GowaGo

Leasing de la banque Migros

1 % de réduction sur le taux d'intérêt de votre prochain leasing!

Vous obtenez ainsi un taux d'intérêt de 4.0% pour les voitures essence/Diesel et de 3.75% pour les voitures hybrides et électriques, au lieu de 4.75% habituels.

Code de promotion: MIGROS-1

Plus d'informations sur gowago.ch/fr/content/willkommen-migros

GUEX

GARAGE • CARROSSERIE
BREMBLENS/MORGES

Garage Guex

Route de Romanel 40 - 1121 Bremblens

Variable selon le véhicule. Remises sur les marques :

Opel, Hyundai, Chevrolet, Cadillac

Tél : 021 823 03 03



VAZ AUTOS Sàrl

Avenue de Préfaully 28 - 1020 Renens

10% sur facture totale

Tél : 021 635 42 61



Emil Frey SA Crissier

Chemin de Closalet 19 - 1023 Crissier

- Jusqu'à 27% de remise modèles BMW

Tél : 021 631 25 75

- Jusqu'à 23% de remise modèles Mini

Tél : 021 631 24 41



Moto Factory

- 20% de rabais sur les casque et le textile

- 5% de rabais sur motos et scooter

Lors de l'achat d'accessoires moto, le montage est gratuit

Tél : 024 425 40 42 / 076 339 87 10

swiss CARWASH.
LAVAGE AUTOMOBILE À LA MAIN

Swiss Carwash

Rue de Genève 31 - 1003 Lausanne

et Chemin de Closalet 7 - 1023 Crissier

Rabais exclusif collaborateurs Groupe Migros

(étendu aux familles et amis): 15%

Tél : 021 320 70 48

info@swiss-car-wash.com



**Merci,
c'est grâce
à vous que
tout roule.**

MIGROS
VAUDOISE
depuis 1946

Commission du personnel 
MIGROS VAUD



Vos avantages sur intranet: <https://intranet.migros.net/fr/services/avantages-pour-les-collaborateurs-du-groupe-migros>